

避難訓練



7月21日(火)に、火災発生場所を2階食堂側洗濯場に想定しての避難訓練を実施しました。今回は、コロナウイルス感染予防のため、訓練自体は職員のみでの動きで行いました。

今回の訓練を経て、反省点や改善すべき点も多々確認することが出来ました。これらの課題を次回の避難訓練で達成していくことは勿論の事、本当の非常時の際に、全職員がご利用者様の安全を確保するためにスムーズな避難誘導が行えるよう、災害対策委員会を主体として取り組んで参ります。
(災害対策委員会)



非常時の際はご利用者様の安全を守るために、職員の一人一人がそれぞれの役割を持って行動します。居室、トイレや倉庫の確認後は、バケツや紐を置くなどして、その印としています。



福岡県遠賀郡岡垣町海老津3丁目2-10
社会福祉法人 日本傷痍者更生会
障がい者支援施設 希望舎
発行責任者 辻 譲治

電話 093-282-0223 F a x 282-0297
ホームページ <https://nihonsyousiya.jp>

《リアン》

- ★指定特定相談支援事業
- ★指定障害児相談支援事業

遠賀郡岡垣町海老津3-2-10 希望舎内
電話 080-1537-2346



☆誌面の写真については、ご本人様の同意を得て掲載しています。

生活介護からの
お知らせ♪



コロナウイルス感染予防のため、クラブ活動が中止となっていました。7月から再開しました！カラオケは、少人数で行い、歌われる方は前に出てマスクを着けたまま歌っていただきました。麻雀は、職員手作りの仕切りを使用して頂きました。短い時間ではありましたが、皆さんに喜んでいただくことができました。今後も、感染予防をしっかりと行い、少しでも喜んでいただけるよう工夫して取り組んでいきたいと思ひます。

園芸 夏の植物植えました！



入口にすわりと並んでおり
ご利用者の皆様は成長の様子を
毎日楽しんでおられます！

医務室だより

すぐ幸せになれる、ちょっとしたこと5つ

コロナで憂うつな日々ですが、科学的に証明された、ちょっと幸せになる方法をご紹介します。

【ほほえむ】

ついほほえんでしまうようなポジティブなことを考えると幸せな気分になるそうです。また、ほほえむこと自体でポジティブな記憶が呼び起こされるそうです。



【背筋を伸ばして大股で歩く】

顔を上げて大股で歩くだけで、楽しい気分が高まるという研究結果があります。

【声をあげて笑う】

気分が高まってストレスが和らぎ、不安やうつといった精神的な症状が緩和されます。



【お茶の時間など、小さな瞬間を楽しむ】

小さな楽しみを見つけそれを楽しむことで、脳がネガティブ・バイアス（否定的なことに目を向ける傾向）から抜け出し、脳の配線をつなぎ替えて、幸福感を得られるようになるそうです。

【人に親切にする】

人に親切にしてみましょう。そうすればより幸せな気分になれるかも。

今年の夏はいつも以上に

熱中症に注意！！

マスクをしていると熱がこもります。

人と話すときや外出時はマスク着用が必要ですが、屋外で人と2m以上離れているときは

熱中症予防のため

マスクを外しましょう。

また寝不足や疲れなどで体調が悪い時は無理をしないように。

持病がある方や高齢の方は特に注意を！！



【新型コロナウイルス感染対策】

福岡県でも、まだ感染者が増えている状況が続いています。皆様の安全を守る為、検温・消毒・マスク着用・3密を避けるなどの基本的な対策と、ご利用者様にも意識を持って頂けるように啓発を行っています。いつまで続くかわからない新型コロナウイルスとの闘いですが、皆様の安全が守れるように、今後もしっかりと対策をしていきます。



仲間はずれの魚へんの漢字を5つ見つけてみましょう。

