

# 希望舎便り ここから、いまから。

2021年1月発行 NO. 34

## 行事



### あけましておめでとうございます！

感染症予防として、行事の方を例年とは少し異なる形で毎月企画している状況です。例えば、写真を掲示している初詣の方では実際の神社に行くことが困難なため、ささやかな物ではありますが壮々さも感じられる「希望神社」と銘打った、鳥居や賽銭箱を作成し、ご利用者様の皆様に、少しでもお正月の気分を感じて頂けたら、、、という思いで企画しております。



## BBQ



## 生活介護からの お知らせ♪

今回は職員のスキルアップのための研修を行いました。リハビリの先生OT（作業療法士）とPT（理学療法士）に、基本的なリハビリの方法や講義をして頂きました。この研修を活かして、ご利用者の方のリハビリに取り組みたいと思います。

### リハビリの先生紹介☆



PTの橋爪です。昨年5月より、施設に伺っております。皆様がより良い時間を過ごせるよう努めて参ります！



OTの藤崎です。元気に一生懸命頑張ります！



先生が来られる日は、普段リハビリをされない方も「先生が来てるなら、見てもらおう」と言われ、される方もいます。お二人とも、豊富な知識と優しい対応が皆様にも受け入れられているようです！！



福岡県遠賀郡岡垣町海老津3丁目2-10  
社会福祉法人 日本傷痍者更生会  
障がい者支援施設 希望舎  
発行責任者 辻 譲治

### 《リアン》

- ☆指定特定相談支援事業
- ☆指定障害児相談支援事業

遠賀郡岡垣町海老津3-2-10 希望舎内

電話 080-1537-2346

電話 093-282-0223 F a x 282-0297

ホームページ <https://nihonshoyoushiya.jp>

☆誌面の写真については、ご本人様の同意を得て掲載しています。







## 手荒れから手を守りましょう

利用者様もスタッフさんも、ひびやあかぎれになっている方が増えて、見るからに痛そうです。原因は乾燥以外にも、治療の方法や使用しているお薬で皮膚がもろく弱くなることがあります。紙に触る作業や長時間のパソコン作業も手荒れの原因になることも。感染対策で例年以上に手洗いや消毒をしている手指は、かなりのダメージを受けています。荒れた皮膚はウイルスや細菌が付きやすく、手洗いや消毒がおろそかになりがち。まずは手が荒れる前に対策をしましょう。

### 【手の皮膚を守るポイント】

#### 1、清潔を保つため手を洗う。

お湯で洗うと油分を取りすぎて手荒れの原因に。

#### 2、きれいに拭き取る。

爪の横は水分が残りやすいため、ひび割れしやすい部分です。

ペーパーで押さえるように、しっかり拭き取りましょう。（ゴシゴシ拭かない）

#### 3、保湿を行う

こまめにハンドクリームなどで保湿をして下さい。

人差し指の第1関節と同じくらいが適量です。

（少ない使用量で手をこすると摩擦でかえってダメージが！）

#### 4、水仕事の際にはゴム手袋などを使用する。



使用量の目安



※ ひどい手荒れの場合、皮膚科受診し薬を処方してもらった方がよい場合もあります。

## 福岡県に2度目の緊急事態宣言が発令されました

福岡県では、昨年末から新型コロナ第3波が拡大局面に入り、1月16日には福岡県で最多の411名の感染者が確認されました。ご利用者様にも、引き続き外出の自粛・制限等の協力をお願いし、職員もウイルスを持ち込まないよう感染予防対策をしており、唾液によるPCR検査も実施しております。いつまで続くか分からない状況ではありますが、協力しながらこの状況を乗り越えていきたいと思っております。



### 健康トリビア

## 織田信長は糖尿病だった！？

戦国武将の織田信長は糖尿病（飲水病）だったという記録があります。味付けの濃い料理を好み金平糖に目がなかった信長には手足のしびれや関節の痛みがあり、年を追うごとに痛みが増していたそうです。

「比叡山の焼き討ちのような残虐な行為を重ねていったのは、糖尿病の3大合併症のひとつ『糖尿病神経障害』からくる癱瘓（かんしゃく）やイライラが引き金になったのかもしれない」という説があります。

神経障害を患うと激しい痛みが体中を襲うことがあるので、冷静かつ平和な政治的判断ができなかったのかもしれないですね。



## アルツハイマーテスト ラクダはどこだ？

最近流行りのアルツハイマーテストです。人の顔が、たくさんの動物の絵でできています。この中にラクダがいますが、みなさん、見つけられますか？

