

希望舎便り ここから、いまから。

2021年9月発行 NO. 36

ワクチン接種



ありがとう、
ございました!

6/10(木)から、65才以上のご利用者様からワクチン接種が開始され、8/5(木)でご希望される全てのご利用者様のワクチン接種が無事終了しました。会場は、密にならないよう間隔を空けて椅子を設置し、二重接種等の事故にならないよう、接種前に椅子や車椅子に赤い紙を貼り付けておき、接種後は剥がすようにしました。当日は、嘱託医の加藤先生・加藤医院の看護師・岡垣町役場の職員様等のお陰様で、事故等なく無事に終了する事が出来ました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。まだ感染者が増えている状態が続いていますので、ワクチン接種後も引き続き感染対策を行ってまいります。

園芸



毎年、10月と5月に園芸を行っています。5月には、ミニトマトを植えました。収穫後は、参加されたご利用者様に採れたて新鮮なミニトマトをその場で食べて頂きました!! また、それぞれの季節に合った花も植えて、ご利用者様や施設の前を通られる地域の方にも楽しんで頂けるようにしています。現在、新型コロナウイルスで行事の縮小や外出の自粛等で、皆様ストレスがあると思いますが、花を見て少しでも癒しになればと思います(≡~≡)



福岡県遠賀郡岡垣町海老津3丁目2-10
社会福祉法人 日本傷痍者更生会
障がい者支援施設 希望舎
発行責任者 辻 譲治

電話 093-282-0223 FAX 282-0297
ホームページ <https://nihonsyousiya.jp>

《リアン》

☆指定特定相談支援事業
☆指定障害児相談支援事業

遠賀郡岡垣町海老津3-2-10
希望舎内
電話 080-1537-2346

☆誌面の写真については、ご本人様の同意を得て掲載しています。

七夕



新型コロナウイルスで、施設内での行事も縮小している状況ですが、感染対応を行いながら皆様楽しんで頂けるようにしています。今回は、バナーゴルフ・缶釣り・輪投げを実施しました!! 皆様、真剣になられながら楽しんでいました!! 今後も、少しでもご利用者様に楽しんで頂けるような企画を考えて実施していきたいと思っています!!



七夕



今年も、短冊にそれぞれのお願い事を書いて頂き飾り付けを行いました。毎年、七夕の飾り付けを行っていますが、真剣にお願い事を考えられる方や、面白い事を書かれる方等色々なお願い事があり楽しませて頂いています!! 皆様のお願い事が叶いますように~~~~(^-)-☆

生活介護より



今回は、法人全施設が作品を出展した「駅前ギャラリー」や日々実施している「口腔体操」「リハビリの様子」の紹介をしていきたいと思います。



駅前ギャラリーにはご利用者様の手形を切り抜いて、向日葵を作りました。右の写真は実際に展示された様子です。各施設、素晴らしい作品が出来ていました。



以前は自由参加で食前に口腔体操を行っていましたが、現在は、コロナ感染対策のため5名の方が参加されています。「パタカラ体操」や歌をうたうことで、誤嚥の予防を行っています。



緊急事態宣言等により、外出が自由に出来ていない状況です。その為、体力維持を目的としてリハビリに参加されている方もおられます。密にならないよう、人数制限を設けていますが、なるべく多くの方が実施出来るように行っています。



医務室だより

残暑にも要注意！！

「暑くないから。」と言われる方がいらっしゃいますが、それは暑さを感じていないだけ。加齢により体温調節が苦手になった体は、すでに危険な状態かも！！
まだまだマスク生活が続きます。例年より暑さに注意を！！



【室温調節をおこなう】

暑い時期の室温調整は命にかかわるほど重要です。一般的に熱中症対策には室温28℃以下にすることが推奨されています。湿度が高い時は特に注意を！

熱中症発生状況の変化（神奈川県横浜市の例）

2019年度		2020年度	
1位	屋外作業 21%	1位	屋室内エアコン使用なし 24%
2位	屋外歩行中 20%	2位	屋外歩行中 22%
3位	屋室内エアコン使用なし 17%	3位	屋外作業 19%
4位	スポーツなど 14%	4位	屋室内エアコン使用あり 16%
5位	その他 12%	5位	スポーツなど 16%
6位	屋室内エアコン使用あり 10%	6位	その他 8%
7位	屋内作業 7%	7位	屋内作業 7%

【衣服調節に気をつけて】

暑い日でも長袖の服を重ね着されている方がいらっしゃいます。熱がこもって大変なことに！！

【直射日光をさけましょう】

外出や運動は暑い時間を避ける
出掛けるときは日傘や帽子、冷却グッズ、風通しの良い衣類で対策を！

【水分補給】

のどが渇いてからでは遅いかも！！
こまめに水分補給しましょう。



【脳トレクイズ】

今回は昭和クイズです。いくつかわかりますか？

- 昭和47年に日中国交正常化を記念して中国から贈られたパンダの名前は？
- 昭和33年テレビに登場した正義の味方は？（ヒント：〇〇仮面）
- 現在の暴走族の前身とされている族の名前は？
- 1972年に連合赤軍が起こしたとされる事件の名前は？
- 「街の灯りがとてもきれいなね」から始まる曲名は？
- 昭和35年に発売された、木にしがみつくとコアラのようなポーズをとっているビニールでできた人形の名前は？
- 昭和24年から46年にかけて、1ドルは〇〇円だった。
- 「上を向いて歩こう」で有名は歌手は誰でしょう？

クイズの答え

- ① 平太⑧ ② 仮面ライダー⑧
③ 暴走族⑧ ④ 赤軍⑧
⑤ 街の灯りがとてもきれいなね⑧ ⑥ コアラ人形⑧
⑦ 1ドルは360円⑧ ⑧ 坂本九⑧
⑨ 街の灯りがとてもきれいなね⑧ ⑩ 街の灯りがとてもきれいなね⑧